PANOPTIC PROTOCOL ΟΔΗΓΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ

Τάο Τε Κινγκ

Η ισορροπία, διαβασμένη για τα crypto

Λάο Τσε, όπως τον ονομάζει η παράδοση · 81 σύντομα κεφάλαια

道德經

Ένα παλιό κινέζικο βιβλίο για την ισορροπία, για το να ξέρεις πότε σου φτάνει και για το να μη ζορίζεις τα πράγματα. Δεν γράφτηκε για αγορές. Αν το διαβάσεις αργά, μοιάζει με οδηγό για τον κίνδυνο. Εδώ οι γραμμές του, μία ιδέα σε κάθε σελίδα, μπαίνουν δίπλα σε όσα βλέπουμε στα crypto.

Συνοδευτικός οδηγός, όχι αντικατάσταση: διάβασε το βιβλίο. Μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς, όχι επενδυτική συμβουλή· οι αριθμοί έχουν τις ημερομηνίες τους και μπορεί να έχουν αλλάξει. Οκτώβριος 2026.

ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΕΔΩ

Το βιβλίο σε εξήντα δευτερόλεπτα

Το Τάο Τε Κινγκ είναι περίπου 5.000 κινέζικα ιδεογράμματα σε 81 σύντομα κεφάλαια. Η παράδοση το αποδίδει στον Λάο Τσε. Οι ιστορικοί το τοποθετούν γύρω στον 4ο αιώνα π.Χ. και πιστεύουν ότι το διαμόρφωσαν περισσότεροι από έναν συγγραφείς.

Οι συμβουλές του είναι απλές και δύσκολες στην πράξη: να ξέρεις πότε σου φτάνει, να αφήνεις χώρο, να κινείσαι νωρίς, να μένεις ευλύγιστος σαν το νερό και να μην εμπιστεύεσαι τα ωραία λόγια. Τα περισσότερα από αυτά κρατούν ζωντανό και ένα χαρτοφυλάκιο.

> *Το Τάο που μπορεί να το βαδίσει κανείς δεν είναι το διαρκές και αμετάβλητο Τάο.*
> *Το όνομα που μπορεί να ονομαστεί δεν είναι το διαρκές και αμετάβλητο όνομα.*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 1 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Το βιβλίο ανοίγει λέγοντας ότι ένα Τάο που μπορείς να το βαδίσεις ή να το ονομάσεις δεν είναι το διαρκές. Καλή αρχή και για τις αγορές: κανείς, ούτε εμείς, δεν μπορεί να σου πει αξιόπιστα πού θα πάει η τιμή.

ΠΩΣ ΔΙΑΒΑΖΕΤΑΙ Ο ΟΔΗΓΟΣ

Κάθε σελίδα κεφαλαίου δίνει μία ή δύο γραμμές του βιβλίου, μετά τι λένε με απλά λόγια και μετά τι σημαίνουν στην αγορά. Οι περισσότερες σελίδες έχουν και έναν αριθμό από την έρευνά μας, με την ημερομηνία του.

Ο ΚΑΝΟΝΑΣ ΤΩΝ ΧΡΩΜΑΤΩΝ

Το μελάνι είναι ο Λάο Τσε. Το κόκκινο είναι η αγορά.

ΤΙΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΛΟΓΙΑ

Βασιζόμαστε στη μετάφραση του James Legge του 1891, που ο καθένας μπορεί να παραθέτει ελεύθερα, και την αποδίδουμε εμείς στα ελληνικά. Μια γνωστή αγγλική εκδοχή είναι του Stephen Mitchell, του 1988. Είναι πιο ελεύθερη και προστατεύεται από πνευματικά δικαιώματα, γι' αυτό τα λόγια της δεν είναι εδώ. Οι αριθμοί των κεφαλαίων είναι ίδιοι και στις δύο.

Δεκατρείς λέξεις που θα συναντήσεις

ΑΠΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ

道 Τάο

Ο δρόμος. Πώς κινούνται τα πράγματα όταν δεν τα σπρώχνει κανείς.

德 Τε

Η δύναμη όποιου κινείται μαζί με τον δρόμο και όχι κόντρα του.

經 Κινγκ

Κλασικό κείμενο, βιβλίο στο οποίο επιστρέφεις. Ο τίτλος μαζί: το κλασικό βιβλίο του δρόμου και της δύναμής του.

無為 Γου γουέι

Το να μη ζορίζεις τα πράγματα. Να ενεργείς χωρίς πίεση, την κατάλληλη στιγμή. Δεν σημαίνει απλώς να μην κάνεις τίποτα.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Νόμισμα ή token

Μονάδα ενός δικτύου ή μιας εφαρμογής στα crypto, με τιμή που κινείται.

Ανταλλακτήριο

Εταιρεία ή ιστότοπος όπου αγοράζονται και πωλούνται νομίσματα.

Stablecoin

Token φτιαγμένο να κρατά σταθερή τιμή, συνήθως ένα δολάριο. Πολλοί κρατούν εκεί τα χρήματα που έχουν στην άκρη, αλλά μπορεί να πέσει κάτω από το ένα δολάριο.

Μόχλευση

Δανείζεσαι για να ποντάρεις περισσότερα από όσα έχεις. Κέρδη και ζημιές πολλαπλασιάζονται το ίδιο.

Ρευστοποίηση

Όταν ένα στοίχημα με δανεικά χάσει αρκετά, το ανταλλακτήριο το κλείνει και χάνεις τα περισσότερα ή όλα όσα έβαλες.

Πορτοφόλι

Διεύθυνση που κρατά νομίσματα. Το blockchain είναι το δημόσιο αρχείο ενός δικτύου: στα περισσότερα, ο καθένας μπορεί να δει τι αγόρασε μια διεύθυνση και πότε.

Market maker

Εταιρεία που αγοράζει και πουλά συνέχεια ένα token, ώστε να μπορούν οι άλλοι να το αγοράζουν και να το πουλάνε. Κάποιες πουλάνε ψεύτικο όγκο συναλλαγών.

Meme coin

Νόμισμα χτισμένο πάνω σε ένα αστείο ή ένα meme του διαδικτύου. Ανεβαίνει και πέφτει ανάλογα με την προσοχή που τραβά.

Rebalancing

Πουλάς λίγο από ό,τι μεγάλωσε και αγοράζεις λίγο από ό,τι μίκρυνε, ώσπου να γυρίσεις στα ποσοστά που είχες σχεδιάσει.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 40

道

> *Η κίνηση του Τάο*
> *προχωρά με τα αντίθετα...*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 40 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Η άνοδος και η πτώση εναλλάσσονται

ΤΙ ΛΕΕΙ

Με τα λόγια του Legge, το Τάο κινείται με τα αντίθετα: τα πράγματα γυρίζουν στο αντίθετό τους, και ξανά πίσω. Άλλοι μεταφραστές διαβάζουν τη γραμμή ως επιστροφή.

ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Ως τώρα, κάθε μεγάλη άνοδος του Bitcoin ακολουθήθηκε από μεγάλη πτώση, και κάθε πτώση από νέα άνοδο. Πολλά μικρότερα νομίσματα δεν ανέκαμψαν ποτέ. Ισορροπία σημαίνει ένα χαρτοφυλάκιο που αντέχει και τις δύο στροφές: μια ήρεμη βάση που την κρατάς στις πτώσεις, και ένα μικρό κομμάτι που παίρνει το ρίσκο.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΜΑΣ

Το μοντέλο χαρτοφυλακίου μας των 10.000 $ κρατά το 78% σε δύο πιο ήρεμες στρώσεις, μία με μεγάλα, καθιερωμένα νομίσματα και μία με εφαρμογές και δίκτυα που αποδίδουν, και το 22% σε μια ριψοκίνδυνη. Το Bitcoin, το μεγαλύτερο νόμισμα, παίρνει 1.389 $, τα meme coins 93 $.

Πώς Μοιράζεις $10K, 8 Ιουλίου 2026 · μοντέλο, όχι συμβουλή

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9

道

> *Καλύτερα να αφήσεις ένα δοχείο να μη γεμίσει, παρά να δοκιμάσεις να το κουβαλήσεις γεμάτο.*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 9 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Άφησε χώρο στο ποτήρι

ΤΙ ΛΕΕΙ

Ένα γεμάτο δοχείο κουβαλιέται δύσκολα· ένα με περιθώριο, όχι. Το κεφάλαιο συνεχίζει: μια αιχμή που τη δοκιμάζεις συνέχεια δεν μένει κοφτερή, και μια αίθουσα γεμάτη χρυσό και νεφρίτη δεν φυλάγεται.

ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Η μόχλευση είναι το γεμάτο ποτήρι. Με δεκαπλάσια μόχλευση, μια κίνηση περίπου 10% εναντίον σου μπορεί να σβήσει όλη την κατάθεση. Χωρίς δανεικά, μια πτώση της τιμής από μόνη της δεν μπορεί να σε αναγκάσει να πουλήσεις.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΜΑΣ

Στις 10 Οκτωβρίου 2025 έκλεισαν στοιχήματα με δανεικά αξίας 19,13 δισ. $ σε 24 ώρες. Το 85% ήταν στοιχήματα ότι οι τιμές θα ανέβουν.

Crypto Black Friday: Πλήρης Αυτοψία, 11 Απριλίου 2026

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΜΑΣ

10 Οκτωβρίου 2025: το γεμάτο ποτήρι, σε αριθμούς

Στις 10 Οκτωβρίου 2025 ο πρόεδρος των ΗΠΑ ανακοίνωσε δασμούς 100% στις εισαγωγές από την Κίνα. Η είδηση βρήκε μια αγορά γεμάτη δανεικά.

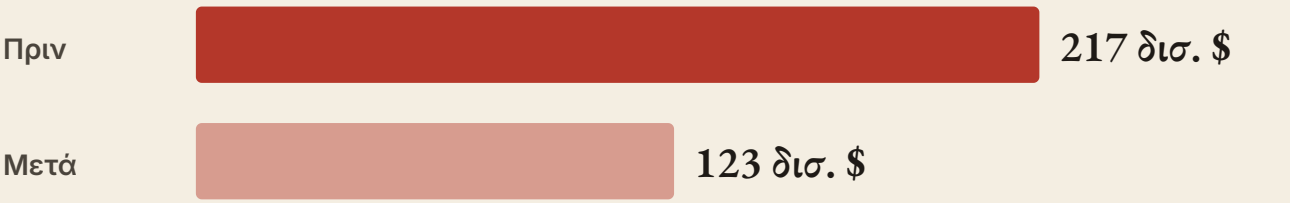
19,13 δισ. $
σε στοιχήματα με δανεικά έκλεισαν σε 24 ώρες

3,21 δισ. $
στο χειρότερο λεπτό

1,62 εκατ.
traders ρευστοποιήθηκαν

85%
ήταν στοιχήματα ότι οι τιμές θα ανέβουν

Ανοιχτά στοιχήματα στις μελλοντικές τιμές (open interest), πριν και μετά



- Το ποτήρι ήταν γεμάτο: τα ανοιχτά στοιχήματα στις μελλοντικές τιμές, κυρίως με δανεικά, είχαν φτάσει τα 217 δισ. $. Ένα λεπτό πανικού άδειασε 3,21 δισ. $.
- Ακόμη και το Bitcoin έπεσε πάνω από 12% μέσα στη μέρα, αρκετά για να κλείσει ένα στοίχημα με δεκαπλάσια μόχλευση. Κάποια μικρά νομίσματα έπεσαν για λίγο έως και 99,9%.
- Το χειρότερο κράτησε 40 λεπτά, από τις 20:50 ως τις 21:30 UTC (παγκόσμια ώρα): κάθε αναγκαστικό κλείσιμο έριχνε την τιμή και πυροδοτούσε το επόμενο.

Πηγή: Crypto Black Friday: Πλήρης Αυτοψία, 11 Απριλίου 2026. Τα νούμερα όπως τα δίνει το άρθρο.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11

道

> *Ο πηλός πλάθεται σε δοχεία· όμως από το άδειο κοίλωμά τους εξαρτάται η χρησιμότητά τους.*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 11 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Το άδειο είναι το χρήσιμο

ΤΙ ΛΕΕΙ

Ο τροχός γυρίζει χάρη στο άδειο κέντρο του, εκεί που μπαίνει ο άξονας. Ένα πήλινο δοχείο είναι χρήσιμο για το κοίλωμά του, ένα δωμάτιο για τον χώρο μέσα στους τοίχους του. Το άδειο είναι αυτό που κάνει το καθένα χρήσιμο.

ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Τα χρήματα που δεν έχεις επενδύσει είναι ο άδειος χώρος ενός χαρτοφυλακίου. Σου επιτρέπουν να κινηθείς όταν πέφτουν οι τιμές, αντί απλώς να κοιτάς. Δουλεύουν καλύτερα εκεί που δεν πέφτουν μαζί με την αγορά: σε μετρητά ή σε ένα stablecoin, που έχει κι αυτό τους κινδύνους του.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΜΑΣ

Τον Μάρτιο του 2023 το stablecoin USDC έπεσε στα 0,87 $, όταν κατέρρευσε μια τράπεζα που κρατούσε 3,3 δισ. $ από τα δολάρια που το στηρίζουν. Επανήλθε σε 3 ημέρες.

Αναφορά Κινδύνου Stablecoin, 12 Απριλίου 2026

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 44

道

> *Όποιος ξέρει να σταματά*
> *δεν θα κατηγορηθεί.*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 44 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

> *...καμία συμφορά μεγαλύτερη από το να μην είσαι ευχαριστημένος με ό,τι έχεις· κανένα σφάλμα μεγαλύτερο από την επιθυμία να αποκτάς.*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 46 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Να ξέρεις πότε σου φτάνει

ΤΙ ΛΕΕΙ

Ο Λάο Τσε βάζει τον κίνδυνο στο να θέλεις κι άλλα χωρίς τέλος, περισσότερο από το να έχεις λίγα. Το κεφάλαιο 46 το λέει καθαρά: καμία συμφορά δεν είναι μεγαλύτερη από το να μην είσαι ευχαριστημένος με ό,τι έχεις.

ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Αποφάσισε πριν αγοράσεις πόσο σου φτάνει και πότε θα κατοχυρώσεις ένα μέρος του κέρδους. Τα νέα tokens στα μεγάλα ανταλλακτήρια το κάνουν δύσκολο: πολλά ξεκινούν ψηλά και ο θόρυβος γύρω τους είναι μεγάλος.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΜΑΣ

Από τα 38 νέα tokens που πρόσθεσε το ανταλλακτήριο Binance στους 12 μήνες ως τον Μάιο του 2026, τα 32 ήταν κάτω από την τιμή εισαγωγής τους. Το διάμεσο token, δηλαδή το τυπικό, ήταν 84% κάτω από την κορυφή του.

Binance Listings: Το 90% Wipeout, 7 Μαΐου 2026

> *...το ταξίδι των χιλίων λι άρχισε με ένα μόνο βήμα.*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 64 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

> *...η τάξη πρέπει να εξασφαλίζεται πριν αρχίσει η αταξία.*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 64 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Κινήσου όσο είναι μικρό

ΤΙ ΛΕΕΙ

Τα μεγάλα ξεκινούν μικρά, και το πρόβλημα λύνεται πιο εύκολα όσο είναι ακόμη μικρό. Το ίδιο κεφάλαιο προσθέτει: κινήσου πριν φανεί το πρόβλημα. Το λι είναι παλιό κινέζικο μέτρο απόστασης, περίπου μισό χιλιόμετρο.

ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Το να αγοράζεις λίγο κάθε μήνα είναι ένα βήμα που επαναλαμβάνεται. Σου δίνει ηρεμία, όχι επιπλέον κέρδος. Το άλλο μισό είναι να γράψεις τους κανόνες σου πριν από την καταιγίδα: η ώρα να αποφασίσεις πόσα θα ρισκάρεις είναι όταν δεν συμβαίνει τίποτα.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΜΑΣ

Στους 12 μήνες ως τον Σεπτέμβριο του 2026, ενώ οι τιμές έπεφταν, όποιος αγόρασε Bitcoin με τη μία έχασε 32,82%· όποιος αγόραζε λίγο κάθε μήνα έχασε 6,55%.

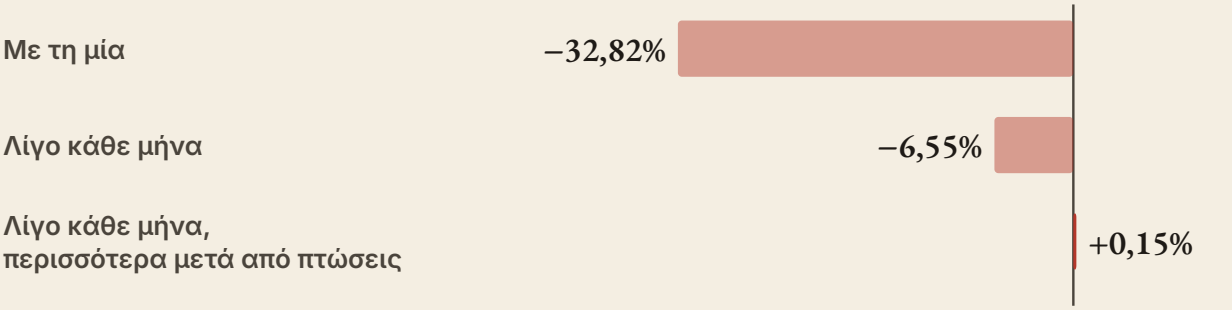
Έξι μέθοδοι επένδυσης σε crypto, 11 Σεπτεμβρίου 2026

Τι έκαναν στην πράξη οι προσεκτικές συνήθειες

Μετρήσαμε δημοφιλείς μεθόδους σε πραγματικές τιμές του Bitcoin και του Ethereum, των δύο μεγαλύτερων νομισμάτων. Το συμπέρασμα: οι περισσότερες περιορίζουν τη ζημιά· λίγες βγάζουν χρήματα.

Με τη μία ή λίγο κάθε μήνα; Bitcoin

Τιμές σε πτώση: οι 12 μήνες ως τον Σεπτέμβριο του 2026



Κανόνας που πουλά μετά από πτώση 20% από την τελευταία κορυφή και ξαναγοράζει αργότερα, έναντι του να κρατάς: τι έγινε κάθε δολάριο



- Όποιος αγόραζε λίγο κάθε μήνα τα πήγε καλύτερα από όποιον αγόρασε με τη μία όσο οι τιμές έπεφταν, και χειρότερα όσο ανέβαιναν: στα τελευταία τρία χρόνια, όποιος αγόρασε με τη μία βγήκε μπροστά.
- Το rebalancing κάθε τρίμηνο πρόσθεσε 2,38% συνολικά σε δύο χρόνια.
- Διπλασιασμός του πονταρίσματος μετά από κάθε ζημιά: μετά από δέκα ζημιές στη σειρά, το ποντάρισμα είναι 1.024 φορές το πρώτο.
- Αυτό που η μελέτη κρίνει ότι δουλεύει: μικρά στοιχήματα, με ρίσκο 1% έως 2% των χρημάτων σε κάθε συναλλαγή, και τα υπόλοιπα να αποδίδουν 2% έως 5% τον χρόνο, και κάθε απόδοση έχει τον δικό της κίνδυνο.

Πηγή: Έξι μέθοδοι επένδυσης σε crypto, 11 Σεπτεμβρίου 2026.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 78

道

> *Δεν υπάρχει τίποτα στον κόσμο πιο μαλακό και αδύναμο από το νερό...*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 78 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

> *...η ακαμψία και η δύναμη συνοδεύουν τον θάνατο· η απαλότητα και η αδυναμία, τη ζωή.*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 76 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Μείνε ευλύγιστος, σαν το νερό

ΤΙ ΛΕΕΙ

Το νερό υποχωρεί μπροστά σε όλα, κι όμως τίποτα δεν φθείρει τα σκληρά καλύτερα. Το κεφάλαιο 76 προσθέτει ότι η ακαμψία πάει με τον θάνατο και η απαλότητα με τη ζωή, όπως ένα ξερό φυτό δίπλα σε ένα χλωρό.

ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Ένα ευλύγιστο χαρτοφυλάκιο μπορεί να λυγίσει: χωρίς δανεικά, με νομίσματα που μπορείς να πουλήσεις όταν χρειαστεί, και με ποσά σε κάθε νόμισμα τόσο μικρά που αντέχεις μια πτώση 50%. Ένα άκαμπτο, όλα σε ένα νόμισμα και με δανεικά, μπορεί να σπάσει στην πρώτη καταιγίδα.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΜΑΣ

Το demo μας Deep Value DeFi της 6ης Ιουνίου 2026 μοιράζει 1.000 $ σε 20 νομίσματα και 6 βαθμίδες, τα περισσότερα από χρηματοοικονομικές εφαρμογές (DeFi). Το μοίρασμα βοηθά, αλλά σε μια κατάρρευση τα κρυπτονομίσματα τείνουν να πέφτουν μαζί.

Deep Value DeFi Χαρτοφυλάκιο, 6 Ιουνίου 2026

道

> *Τα ειλικρινή λόγια δεν είναι ωραία· τα ωραία λόγια δεν είναι ειλικρινή.*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 81 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

> *Όποιος στέκεται στις μύτες των ποδιών του δεν στέκεται σταθερά...*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 24 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Τα ωραία λόγια σπάνια είναι αληθινά

ΤΙ ΛΕΕΙ

Το τελευταίο κεφάλαιο προειδοποιεί για τα ωραία λόγια. Το κεφάλαιο 24 παρομοιάζει την επίδειξη με το να στέκεσαι στις μύτες των ποδιών: δεν στέκεσαι σταθερά, και δεν λάμπεις.

ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Πολλές φωναχτές προτροπές είναι πληρωμένες. Ζήτα από όποιον τις αναρτά το πορτοφόλι του: το blockchain μπορεί να δείξει αν αυτό το πορτοφόλι αγόρασε πριν από την ανάρτηση. Μπορεί να έχει κι άλλα πορτοφόλια, και οι συναλλαγές μέσα σε ένα εταιρικό ανταλλακτήριο, όπως η Binance, δεν φαίνονται στο blockchain. Αν αρνείται να δείξει πορτοφόλι, θεώρησε κάθε προτροπή διαφήμιση.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΜΑΣ

Λιγότερο από το 3% των πληρωμένων crypto influencers δηλώνει ότι πληρώνεται. Ένας τιμοκατάλογος που διέρρευσε: 20.000 $ για μία ανάρτηση στο X, το κοινωνικό δίκτυο.

Ψεύτικοι KOLs (KOLs: crypto influencers), 6 Μαΐου 2026

道

> *...όταν πρόκειται να ρίξει κάποιον, πρώτα θα τον έχει ανεβάσει...*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 36 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Πριν από την πτώση, το ανέβασμα

ΤΙ ΛΕΕΙ

Όπως το διαβάζει ο Legge, το κεφάλαιο περιγράφει μια τακτική: για να ρίξεις κάποιον, πρώτα τον ανεβάζεις. Στο κείμενό του αυτό λέγεται «κρύψιμο του φωτός». Άλλοι το διαβάζουν ως τη φυσική στροφή των πραγμάτων, όπως στο κεφάλαιο 40.

ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Αυτό είναι το σχήμα ενός pump and dump και πολλών νέων νομισμάτων στα ανταλλακτήρια: μια γρήγορη άνοδος τραβά αγοραστές και μετά οι πρώτοι επενδυτές τούς πουλάνε. Οι market makers μπορούν να κάνουν την άνοδο να δείχνει πιο ζωηρή με ψεύτικες συναλλαγές. Δεν μπορείς να τους σταματήσεις. Μπορείς να μην κυνηγάς: να μην αγοράζεις ένα νόμισμα μόνο επειδή ανέβηκε σήμερα, και να μη δανείζεσαι στην κορυφή.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΜΑΣ

Η μελέτη μας για τα νέα tokens στη Binance περιγράφει το μοτίβο: την πρώτη εβδομάδα ενός νέου token, ο ντόρος, οι market makers και οι αγοραστές σπρώχνουν την τιμή 20% έως 100% ή και περισσότερο πάνω από την τιμή εισαγωγής· μετά αρχίζουν να πουλάνε οι πρώτοι επενδυτές.

Binance Listings: To 90% Wipeout, 7 Μαΐου 2026

道

> *Ο σφοδρός άνεμος δεν κρατάει όλο το πρωί· η ξαφνική βροχή δεν κρατάει όλη τη μέρα.*
>
> Λάο Τσε, κεφάλαιο 23 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Η καταιγίδα δεν κρατάει όλο το πρωί

ΤΙ ΛΕΕΙ

Ακόμη και η πιο δυνατή καταιγίδα τελειώνει. Αν ούτε ο ουρανός και η γη δεν μπορούν να τη συνεχίσουν για πολύ, λέει το βιβλίο, οι άνθρωποι μπορούν ακόμη λιγότερο να συνεχίσουν τα δικά τους ξεσπάσματα.

ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Δασμοί, αποφάσεις για τα επιτόκια, πόλεμοι, ένα ανταλλακτήριο που καταρρέει: τίποτα από αυτά δεν το ελέγχεις. Ελέγχεις όμως μερικά πράγματα: πόσα βάζεις, αν δανείζεσαι, πού κρατάς τα νομίσματά σου, πόσο μπορείς να περιμένεις και τι κάνεις την πρώτη ώρα. Η ψυχραιμία εκείνη τη στιγμή έρχεται από κανόνες που έγραψες όταν ήσουν ήρεμος.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΜΑΣ

Στις 10 Οκτωβρίου 2025 το χειρότερο κομμάτι των αναγκαστικών πωλήσεων κράτησε 40 λεπτά. Μια αργή πτώση είναι άλλη υπόθεση: στο χαμηλό της 5ης Ιουνίου 2026, το Bitcoin ήταν 53% κάτω από την κορυφή του Οκτωβρίου 2025.

Crypto Black Friday: Πλήρης Αυτοψία, 11 Απριλίου 2026 · BTC Cycle Low + Top 20 Ανακάμψεις, 16 Ιουνίου 2026

德

Το χαρτοφυλάκιο σαν δοχείο

Ένας τρόπος να συνδυαστούν τα μαθήματα του βιβλίου. Όχι ο μόνος, και όχι συμβουλή.



Το μοντέλο μας των 10.000 $ της 8ης Ιουλίου 2026: πυρήνας 39%, μηχανή 39%, μπαχαρικό 22%, με τα meme coins στο 0,9%. Πυρήνας και μηχανή είναι το ήρεμο 78% του.

Το μοντέλο δεν έχει στρώση μετρητών. Ο άδειος χώρος από πάνω είναι η ιδέα του βιβλίου: ό,τι αφήνεις έξω είναι αυτό που σου επιτρέπει να κινηθείς.

ΠΡΙΝ ΑΓΟΡΑΣΕΙΣ, ΑΠΑΝΤΗΣΕ ΓΡΑΠΤΑ

Πόσο μου φτάνει;	Τι θα κάνω αν αυτό πέσει 50%;	Δανείζομαι, με οποιονδήποτε τρόπο;

Το βιβλίο, ζυγισμένο

ΤΙ ΣΤΕΚΕΙ

Οι βασικές του συμβουλές συμφωνούν με όσα βρίσκει ξανά και ξανά η έρευνά μας. Στις 10 Οκτωβρίου 2025, 1,62 εκατ. traders ρευστοποιήθηκαν σε μία μέρα. Οι προσεκτικές μέθοδοι κυρίως περιορίζουν τη ζημιά. Οι περισσότερες πληρωμένες αναρτήσεις δεν λένε ότι είναι πληρωμένες.

ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΠΡΟΣΟΧΗ

1. Το γου γουέι δεν σημαίνει απλώς να μην κάνεις τίποτα. Αν το διαβάσεις ως «μην κάνεις ποτέ τίποτα», γίνεται δικαιολογία για να αγνοείς τον κίνδυνο.

2. Το «Όποιος ξέρει να σταματά» του Legge αφορά την επιθυμία, όχι τις εντολές stop loss, που πουλάνε αυτόματα μετά από μια πτώση. Στη δοκιμή μας της 11ης Σεπτεμβρίου 2026, ένας κανόνας που πουλούσε το Bitcoin μετά από κάθε πτώση 20% από την κορυφή του και ξαναγόραζε αργότερα πούλησε 7 φορές και τελείωσε στο 2,06x, έναντι 2,96x για όποιον απλώς το κράτησε.

3. Το βιβλίο γράφτηκε για άρχοντες και για τη ζωή, όχι για αγορές. Κάθε ανάγνωση για την αγορά εδώ είναι δική μας, κατ' αναλογία· οι αριθμοί δίπλα της είναι αυτό που μπορούμε να ελέγξουμε.

4. Οι μεταφράσεις διαφέρουν πολύ. Ο Legge μένει κοντά στο κινέζικο κείμενο και, στα κεφάλαια σε πεζό λόγο, βάζει σε παρένθεση ό,τι προσθέτει· η απόδοση του Mitchell είναι ελεύθερη και σύγχρονη. Διάβασε περισσότερες από μία πριν στηριχτείς σε μία μόνο γραμμή.

Η ΑΠΟΨΗ ΜΑΣ

Ένα βιβλίο για την ισορροπία, όχι για τις αγορές. Γι' αυτό δουλεύει για τις αγορές.

Πέντε γραμμές που αξίζει να κρατήσεις

Καλύτερα να αφήσεις ένα δοχείο να μη γεμίσει, παρά να δοκιμάσεις να το κουβαλήσεις γεμάτο.

Λάο Τσε, κεφάλαιο 9 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Ο πηλός πλάθεται σε δοχεία· όμως από το άδειο κοίλωμά τους εξαρτάται η χρησιμότητά τους.

Λάο Τσε, κεφάλαιο 11 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Όποιος ξέρει να σταματά
δεν θα κατηγορηθεί.

Λάο Τσε, κεφάλαιο 44 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Ο σφοδρός άνεμος δεν κρατάει όλο το πρωί· η ξαφνική βροχή δεν κρατάει όλη τη μέρα.

Λάο Τσε, κεφάλαιο 23 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

Τα ειλικρινή λόγια δεν είναι ωραία· τα ωραία λόγια δεν είναι ειλικρινή.

Λάο Τσε, κεφάλαιο 81 · από τη μετάφραση του James Legge (1891), σε δική μας απόδοση

ΜΕ ΜΙΑ ΑΝΑΣΑ

Ένα παλιό βιβλίο που λέει: άφησε χώρο, να ξέρεις πότε σου φτάνει, κινήσου νωρίς, λύγισε σαν το νερό και μην εμπιστεύεσαι τα ωραία λόγια. Στα crypto αυτό σημαίνει χωρίς δανεικά, χρήματα στην άκρη, κανόνες γραμμένους πριν από την καταιγίδα και έλεγχο του τι αγόρασε ένας influencer πριν ακολουθήσεις την προτροπή του.

Συνοδευτικός οδηγός, όχι αντικατάσταση: διάβασε το βιβλίο. Αποσπάσματα: James Legge, 1891, σε δική μας απόδοση. Αριθμοί: η έρευνα του **Panoptic Protocol**, με τις ημερομηνίες τους. Μόνο για εκπαιδευτικούς σκοπούς, όχι επενδυτική συμβουλή. Οκτώβριος 2026.

PANOPTIC PROTOCOL